

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Д/с «Сказка» х. Степановский

Т.Г.Репушко

05 20 25г.



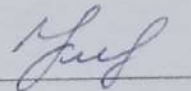
Ежедневное меню организации питания МБДОУ

Д/с «Сказка» х. Степановский

Сезон: весенне-летний период

День: 4

Наименование блюд	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	Калорийность (Ккал)	Объем порций для детей до 7-и лет (гр)	Калорийность (Ккал)
завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	150	180,25	195	243,33
Бутерброд с маслом	23	74,24	25	80,70
Чай с молоком или сливками	180	83,36	180	83,36
2-ой завтрак				
Фрукты (бананы)	100	96	100	96
Обед				
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	21,87	50	36,45
Борщ с капустой и картофелем	180/5	243	180/5	243
Гуляш из отварной говядины	60	104,61	70	122,05
Каша рассыпчатая перловая	110	104,33	130	123,3
Компот из смеси сухофруктов	150	37,60	180	45,13
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Полдник				
Булочка дорожная	50	178,18	60	213,81
Кефир, ряженка	160	70,4	190	83,60
Итого	1235	1157,87	1438	1482,37

Шеф-повар  / Коваль Л.Б./